



für Eltern mit ihren Kindern (3-5 Jahre) Schnupperangebot online

Sanfte Bewegung und Entspannung verbindet dieser Kurs für Eltern und Kinder. Wir wecken den Turnenden Tiger und den Wilden Löwen und ruhen uns wie die Schildkröte aus. Die Übungen schulen die Körperwahrnehmung und helfen auch quirligen Kindern, mal zur Ruhe zu kommen.

Machen Sie sich dafür ein wenig Platz im Wohn- oder Kinderzimmer und los geht das gemeinsame Abenteuer "online entspannen".

Leitung: Maria Cantu, Sozialpädagogin & Yogalehrerin
Termin: Samstag, 12. Juni 2021, 14:00 bis 15:00, via Zoom
Gebühr: kostenfrei, im Anschluss kann bei ausreichend Nachfrage ein kostenpflichtiger Kurs gebucht werden
Kurs-Nr.: 996011
Anmeldung: Anna-Krückmann-Haus
Tel.: 0251/392908-0
info@anna-krueckmann-haus.de
www.anna-krueckmann-haus.de



für Eltern mit ihren Kindern (3-5 Jahre) Schnupperangebot online

Sanfte Bewegung und Entspannung verbindet dieser Kurs für Eltern und Kinder. Wir wecken den Turnenden Tiger und den Wilden Löwen und ruhen uns wie die Schildkröte aus. Die Übungen schulen die Körperwahrnehmung und helfen auch quirligen Kindern, mal zur Ruhe zu kommen.

Machen Sie sich dafür ein wenig Platz im Wohn- oder Kinderzimmer und los geht das gemeinsame Abenteuer "online entspannen".

Leitung: Maria Cantu, Sozialpädagogin & Yogalehrerin
Termin: Samstag, 12. Juni 2021, 14:00 bis 15:00, via Zoom
Gebühr: kostenfrei, im Anschluss kann bei ausreichend Nachfrage ein kostenpflichtiger Kurs gebucht werden
Kurs-Nr.: 996011
Anmeldung: Anna-Krückmann-Haus
Tel.: 0251/392908-0
info@anna-krueckmann-haus.de
www.anna-krueckmann-haus.de